STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7	STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona				TUFFO DI TESTA		
H2O TORINO A.S.D.		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	***SUBTOTALE***	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	***SUBTOTALE***	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	***SUBTOTALE***	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	***SUBTOTALE***	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 108/162	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità
AMODEO NOEMI	2005	5	3	8	5	4	6	23	8	6	6	43	5	7	6	61	8	7	7	83	6	9	7	105	5	110	SI
FANTINO CLARA CRISTINA	2005	5	6	11	4	4	6	25	7	6	8	46	6	9	9	70	7	5	6	88	3	6	5	102	7	109	SI

B = 3
S = 2
I = 1

PIASCO, 12/02/2017
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7	STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				TUFFO DI TESTA		
																					da coda di pesce prona a pos. prona						
HYDRO SPORT		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	***SUBTOTALE***	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	***SUBTOTALE***	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	***SUBTOTALE***	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	***SUBTOTALE***	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 108/162	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità
FIANDRA ROBERTA	2005	8	5	13	7	7	6	33	8	7	6	54	6	6	5	71	7	6	6	90	5	6	4	105	9	114	SI

B = 3
S = 2
I = 1

PIASCO, 12/02/2017
LUOGO/DATA

IL GIUDICE